



STREET RACKET.com

anyone – anytime – anywhere



Street Racket – für eine bewegte Welt



Street



Racket



WAS ist Street Racket?



Street Racket ist ein neues, vielseitiges Bewegungs- und
Bildungskonzept aus der Schweiz (erfunden von mir 😊).

Street Racket kann von jedermann, jederzeit und überall gespielt
werden. Auf allen Altersstufen und auf jedem Spielniveau.

Street Racket braucht keine Infrastruktur, ist sehr sicher, schult ideal
und vielseitig die gesamte Motorik und macht grossen Spass.

Niederschwelligkeit – Einfachheit – Sicherheit - Nachhaltigkeit!

ANYONE – ANYTIME – ANYWHERE!

WAS will Street Racket?



Street Racket will die Schulen und auch die Vereine auf einfache und effektive Weise (noch) bewegter gestalten!

Street Racket will (unter anderem auch von den Schulen ausgehend!) den Anteil der körperlich aktiven Bevölkerung erhöhen!

Street Racket will die Menschen bewegungskompetenter machen und damit auch eine grosse präventive Wirkung entfalten!

ANYONE – ANYTIME – ANYWHERE!

Street Racket | Der Sport, der auch in den eigenen vier Wänden funktioniert

Street Racket, eine sportliche Erfindung aus der Schweiz, schult die motorische Kompetenz von Jung und Alt und bietet eine sportliche Alternative in den eigenen vier Wänden.

Von **David Baumgartner** | 05.50 Uhr, 20. April 2020



Der Stillstand, in dem wir uns wiederfinden, hat ein Problem mit sich gebracht: den Bewegungsmangel. Oft ist es der schulischen oder beruflichen Pflicht geschuldet, dass wir unsere Augen auf Bildschirme richten – dabei ist eine starke Immunabwehr gerade in diesen Zeiten wichtig. Doch Bewegung in den eigenen vier Wänden ist oft nicht nur eine Frage des inneren Schweinehunds, sondern auch eine des Platzes.

Einer Idee aus der Schweiz kommt daher erhöhte Aufmerksamkeit zu. "Street Racket" heißt die Sportart, die das Ehepaar **Rahel und Marcel Straub**



Simplex, aber genial: Street Racket schult die Motorik der Kleinsten und Erwachsenen
© Straub

Diese Woche in Ihrem Ö-Briefkasten!

Street Racket in Österreich: Start 2019



„Street Racket ist der wohl innovativste Rückschlagsport der letzten Jahrzehnte. Es kann überall gespielt werden, und noch dazu ohne Netz! Dies eröffnet ganz neue Dimensionen für die Schule und für die Pausengestaltung. Aus diesem Grund wurde Street Racket am Sporterziehertag 2019 erstmals präsentiert, mit grossem Erfolg. Die komplett ausgebuchten Workshops erhielten Bestnoten und die Umsetzung für eine bewegte Schule begann vielerorts bereits am Tag darauf!“

Erich Frischenschlager, Präsident Verband der Sport- und Bewegungserzieher Österreich



Vision und Mission



◆ Vision:

Jedermann soll mit Street Racket jederzeit und überall Zugang zu (Racket- / Rückschlag-) Sport erhalten und die vielen positiven Aspekte von regelmässiger und motorisch wertvoller Aktivität erfahren!

◆ Mission:

Street Racket wird weltweit als nachhaltiges Instrument zur Gesundheits-, Bewegungs-, Gemeinschafts-, Bildungs- und Integrationsförderung etabliert!

Lassen wir die Synapsen explodieren!



- ◆ Kopplung von Kognition und Koordination: Lernen in Bewegung, aktives Klassenzimmer & Co!
Wichtig: Sowohl motorisch als auch kognitiv nicht überfordern
- ◆ Zusätzliche Wirkung durch Förderung der Beidseitigkeit: Von Anfang an beidseitig/beidhändig arbeiten! Hirnhälften verknüpfen und zusätzliche Potentiale freischalten – dieses Potenzial nutzen!
- ◆ Schöne Nebeneffekte: Motivation, Konzentration, Wachsamkeit – und somit qualitativ besseres Lernen!



Street Racket für mehr ...



- ◆ Racket- / Rückschlagsport - immer und überall
- ◆ Bewegung
- ◆ Gesundheit
- ◆ Physische und psychische Fitness
- ◆ Motorische Kompetenz und Aktionssicherheit
- ◆ Spass und Lebensqualität
- ◆ Gemeinschaft und Dazugehörigkeit
- ◆ Inklusion und Integration
- ◆ Selbstvertrauen und Selbstkonzept



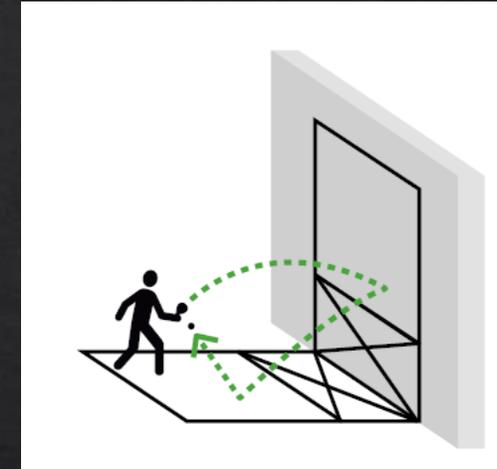
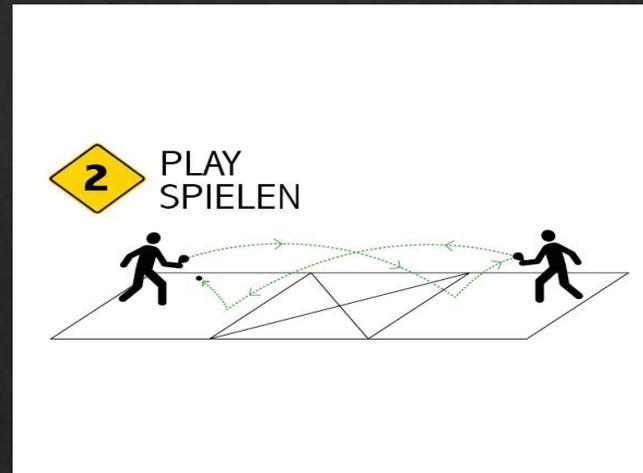
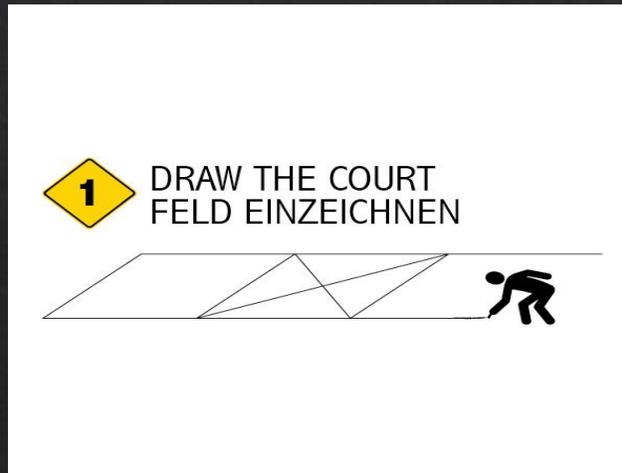
Street Racket für weniger ...



- ◆ Inaktivität
- ◆ Übergewicht
- ◆ Vereinsamung / Isolation
- ◆ Langeweile / Unzufriedenheit
- ◆ Unfälle
- ◆ Krankheiten / Gesundheitskosten
- ◆ Frustration im Racketsport (viele Einstiegshürden)
- ◆ Kurzsichtigkeit (Myopie – fehlendes Augentraining)



Wie spielt man Street Racket? draw & play!

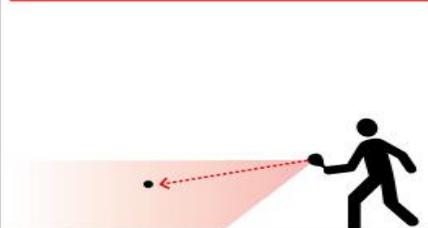
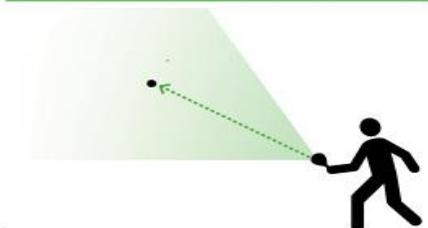


Nimm ein Stück Kreide, zeichne deinen Sportplatz – und los geht's!
Ein Feld kann auch zur Hälfte an einer Wand aufgezeichnet werden!
Spielformen alleine, zu zweit sowie für kleine und grössere Gruppen sind möglich!

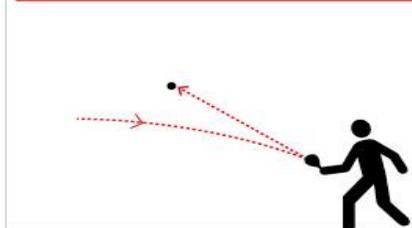
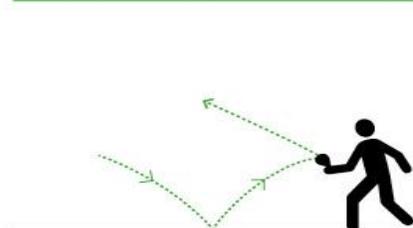
Street Racket Grundregeln: Kein Downplay! Kein Volley!



RULE 1: NO DOWNPLAY
REGEL 1: KEIN DOWNPLAY



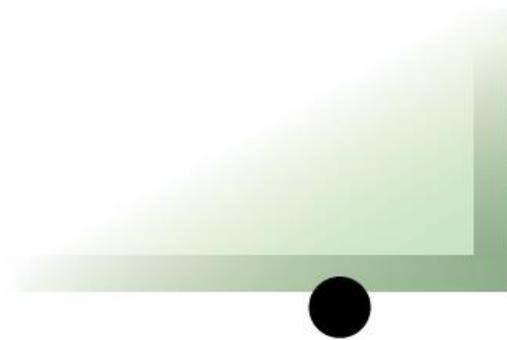
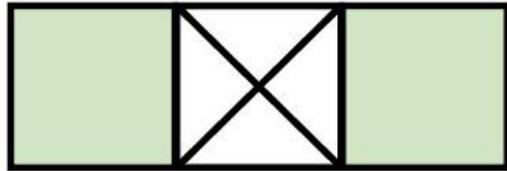
RULE 2: NO VOLLEY
REGEL 2: KEIN VOLLEY



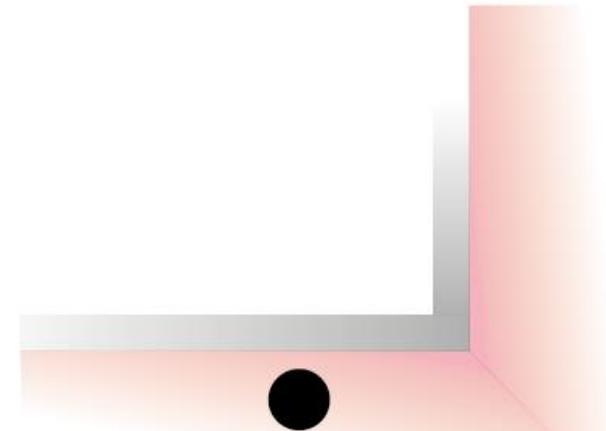
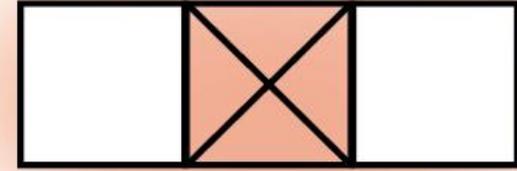
Street Racket Grundregeln: Spiel von Quadrat zu Quadrat!



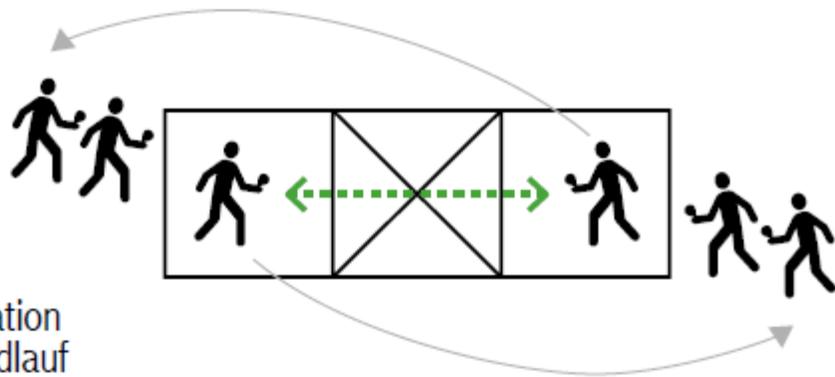
In



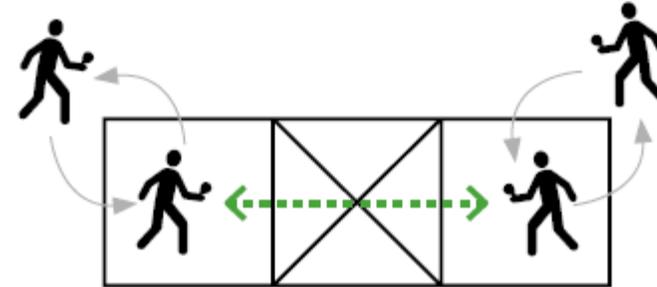
Out



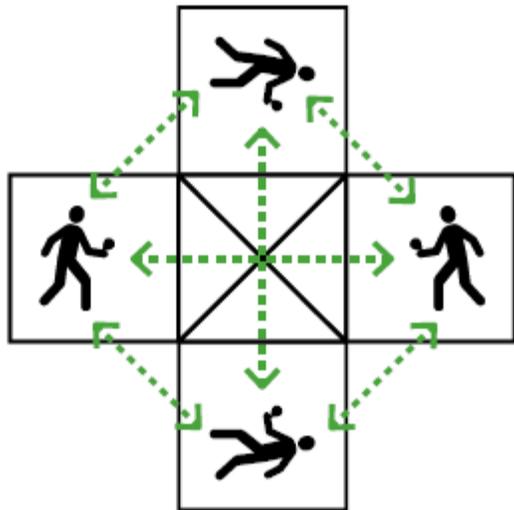
Street Racket Varianten: Unzählige Möglichkeiten & Interaktionen



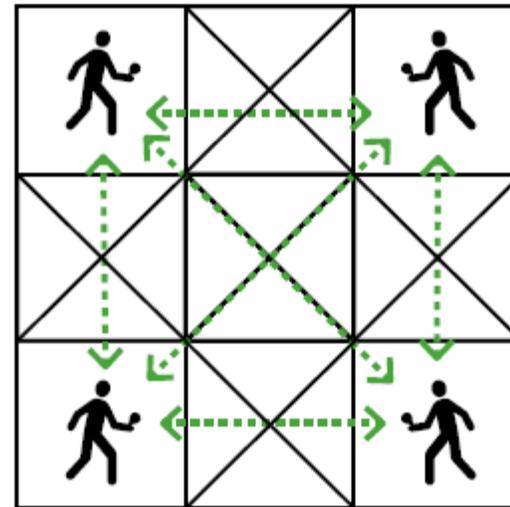
Rotation
Rundlauf



Doubles
Doppel

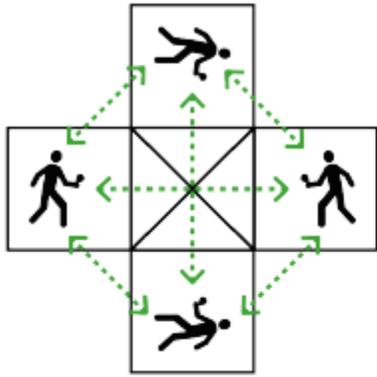


Cross
Kreuz

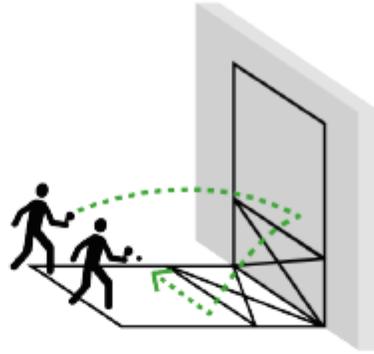


Street Racket XL
Street Racket XL

KREUZFELD

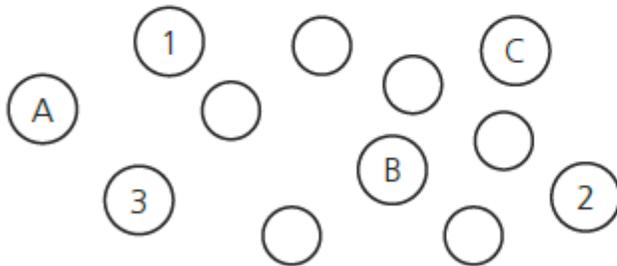


WANDFELD

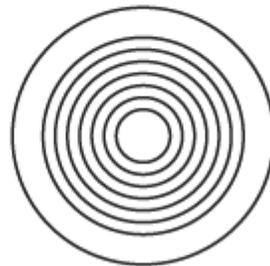


Sowohl Kreuz- als auch Wandfeld bieten in ihrem Aufbau Spielraum für verschiedene Übungs- und Spielformen. Während das Kreuzfeld für Orte mit etwas mehr Spielraum gedacht ist, kann das Wandfeld gerade auch dort eingesetzt werden, wo der Platz begrenzt ist. Auf dem Wandfeld können auch die meisten Übungs- und Spielformen des Einzelfeldes umgesetzt werden.

INSELSPIEL



DARTSCHEIBE



Beim Inselfeld werden Reifen ausgelegt oder mithilfe von Kreide mehrere Kreise auf den Boden gezeichnet. Ähnlich wird auch beim Dartfeld vorgegangen, welches mit Kreide auf den Boden gezeichnet wird. Der äusserste Kreis des Dartfeldes kennzeichnet auch den Ort, an dem die Schüler sich aufstellen.

Street Racket

Feldsysteme:

- Einzel
- Kreuz
- Wand
- Insel
- Dart



Eine Ode an den Racketsport / Rückschlagsport: Was macht diese Disziplin so besonders?



- ◆ Wir führen spielerisch und fortwährend komplexe Bewegungsabläufe durch
- ◆ Körper und Geist arbeiten eng zusammen bei einer Menge von parallelen Handlungen
- ◆ Alles einzigartige / einmalige Handlungen – keine repetitiven Aktionen / Aktivitäten
- ◆ Im Sekundentakt Entscheidungen treffen und die ideale Lösung finden
- ◆ Förderung der Handlungskompetenz und Entscheidungskompetenz
- ◆ Hand-Auge Koordination als wichtige Basis für die motorische Entwicklung
(wenn unsere Hände das können was wir von ihnen verlangen ist alles GUT 😊!)
- ◆ Gilt alles NUR wenn der Einstieg gelingt und die Effekte auch genutzt werden können!

Street Racket als Basis des Racketsports: Gelingende Aktionen und viel Bewegungsfluss



- ◆ Keine Bälle nach unten spielen (NO DOWNPLAY)
- ◆ Keine Bälle direkt aus der Luft spielen (NO VOLLEY)!
- ◆ Resultat: Sehr flüssige Ballwechsel und lange Bewegungssequenzen!
- ◆ Damit auch **hoher Aktiv-Anteil** bei jeder Zeiteinheit!
- ◆ Positive Effekte des Racketsports werden somit verstärkt (mehr Ballkontakte)
- ◆ Kontrolle, Cleverness und Übersicht stehen im Fokus, wer hart schlägt verliert!
- ◆ Schnellere Erfolgserlebnisse für mehr Motivation und regelmässige Bewegung
- ◆ Aktivitäten für Mädchen MIT Knaben, jung MIT alt sowie Anfänger MIT Könnern möglich! (über Generationen, für Integration & Inklusion)
- ◆ Einfacher Transfer in die Freizeit!

Street Racket als Basis des Racketsports: Die «Probleme» der anderen



- ◆ Tischtennis: Sehr schnell, sehr schwierig, kleine Bälle und Rackets, festgelegte Spielhöhe (Tisch) und damit kein «freier» Schwung möglich, windanfällig, Infrastruktur
- ◆ Badminton: Netzeinstallation zeitaufwändig, alles direkt gespielt und somit schnell und schwierig, Racket-Kopf weit von Hand entfernt, windanfällig, Infrastruktur, Raumbedarf
- ◆ Tennis: Grosser Raumbedarf, kostenintensiv, an Schulen kaum spielbar, Methodik / Know How zur Vermittlung für Kinder enorm wichtig sonst viel Frust
- ◆ Squash: Grosser Raumbedarf, an Schulen kaum spielbar, Gefahrenpotential weil Spieler nicht räumlich getrennt sind – dennoch für mich die beste Alternative zum Einstieg in den Racketsport (auch individuell gut spielbar und Bälle bleiben vor Ort für gute Intensität)

«Wir brauchen mehr Bewegungszeit» .. und warum dieser Wunsch oftmals scheitert ...



- ◆ Zeit für Auf- und Abbau (und ausserhalb des Unterrichts Unterhalt durch das Team)
- ◆ Aufwändige Instruktion / Erklärungen
- ◆ Organisationsformen / Gruppenwechsel / Wartezeiten
- ◆ Sicherheitsaspekte
- ◆ Defektes Material / mangelhafte Infrastrukturen
- ◆ Schwierigkeitsgrad / Überforderung / Unterforderung
- ◆ Bewegungsangebote für alle / Platzmangel / Raumbedarf
- ◆ Aufsichtspflicht - selbstbestimmtes Handeln unterstützt maximale Bewegungszeit

Street Racket bietet all diesen «Zeitfressern» keine Möglichkeiten 😊

«Die vorhandene Zeit optimal nutzen»

Auszug aus dem Lehrmittel



Street Racket ermöglicht eine optimale Zeitnutzung. Keine weiten Wege zum Spielort, keine oder nur minimale Vorbereitungen (falls der Platz noch kurz eingezeichnet werden muss) und vor allem lange, rhythmische Ballwechsel – für nachhaltige und sichere Aktivität ist sofort gesorgt. In anderen, ähnlichen Disziplinen sind längere Ballwechsel eher selten und man ist oftmals mehr damit beschäftigt, Bälle aufzuheben und sich auf den nächsten Ballwechsel vorzubereiten. Dies ist insbesondere auch im Schulsport ein zentraler Faktor, da die Bewegungszeit vielerorts sehr eingeschränkt ist oder bisweilen auch dem akademischen Fokus weichen muss. Die für körperliche Aktivitäten vorhandene Zeit soll maximal genutzt werden. Das einfache Setting hat auch den Vorteil, dass bei Bedarf sofort zusätzliche Spielfelder eingezeichnet werden können und für spontane oder wechselnde Gruppen ohne organisatorischen Zeitverlust Aktivitäten gewährleistet sind. Die Spielfelder an sich bedürfen keinerlei Unterhalt oder Zuständigkeiten und haben grossen Aufforderungscharakter. Und dadurch, dass die Felder in der Grösse frei gewählt werden können, womit sich (neben der Übungsauswahl) auch die Intensität steuern lässt, kann auch im Sinne einer aktiven Pause gespielt werden, also direkt vor Ort, ohne umziehen, duschen etc.

Entstehungsgeschichte



- ◆ Initialzündung Dominica (2015)
 - ◆ Auszeit mit Auftrag zur Sport- und Bewegungsförderung
 - ◆ Improvisation führt zu neuer Idee und viel Aktivität
 - ◆ Geburtsstunde von Street Racket



Impressionen



Impressionen



Impressionen



Impressionen



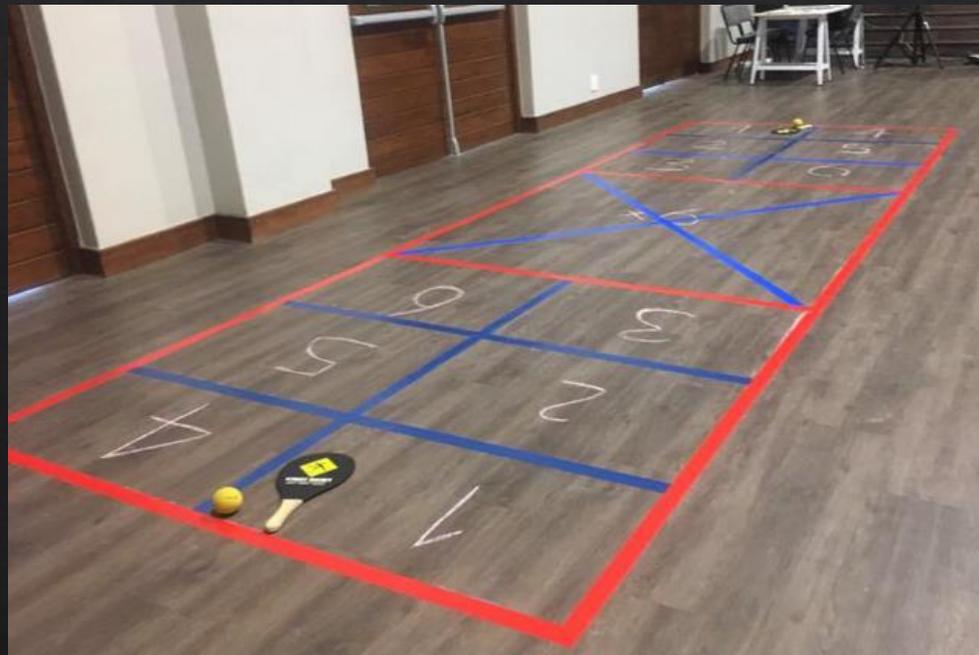
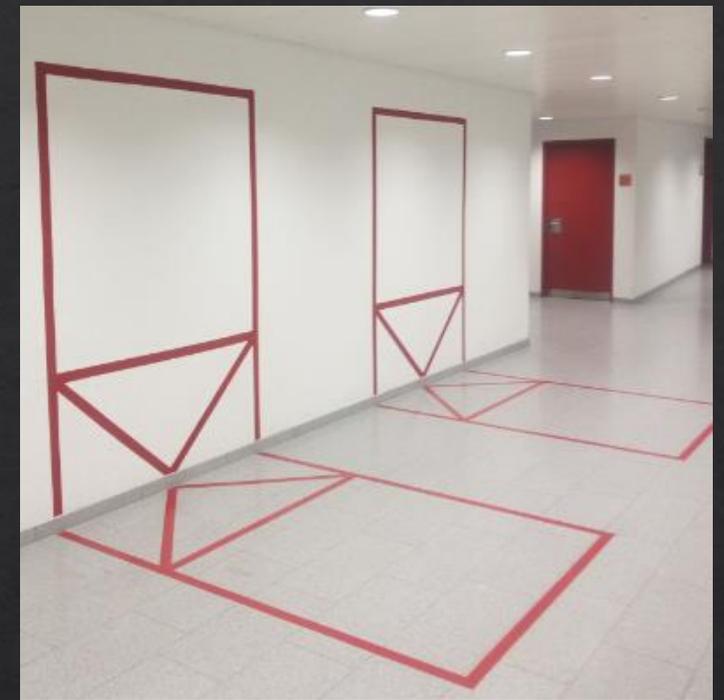
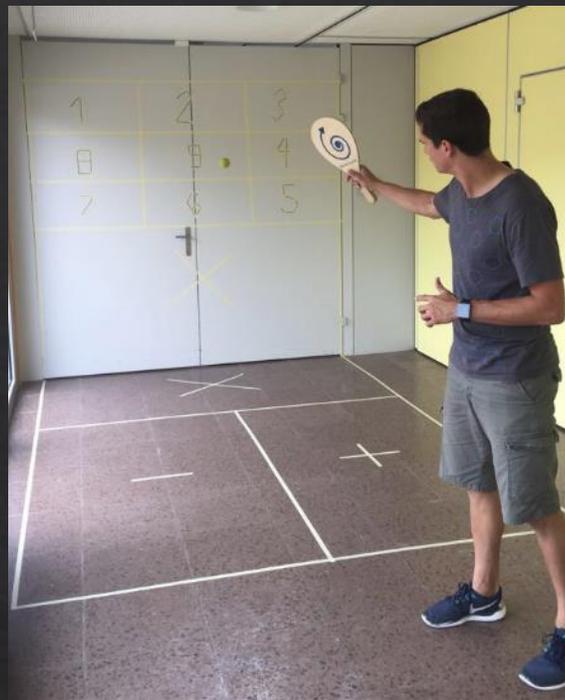
Action auch auf freien Flächen (off court)



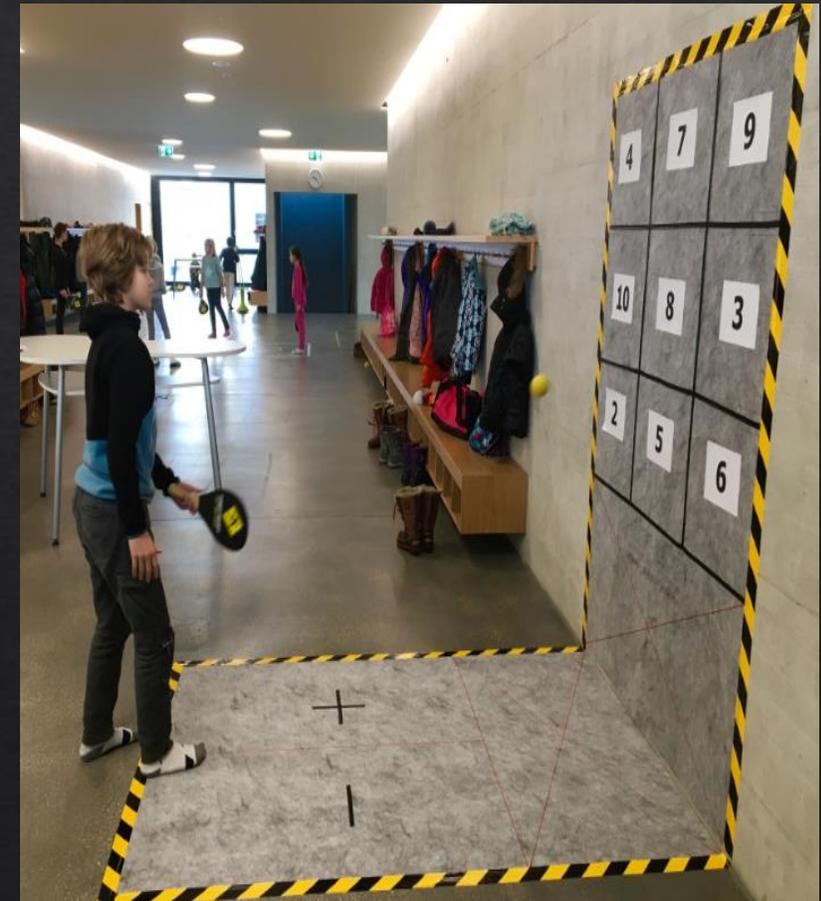
Mission Äthiopien (Mai 2019)



Lernen in Bewegung: Umsetzung in Schulräumen



Lernen in Bewegung: Aktives Klassenzimmer und Unterricht im Freien!



Lernen in Bewegung: Aktives Klassenzimmer und Unterricht im Freien!

Zyklus 1: Kindergarten, 1. & 2. Klasse

Zyklus 2: 3. - 6. Klasse

Zyklus 3: 7. - 9. Klasse

Street Racket-Einmaleins

ZIEL

Die Spieler üben spielerisch die Zahlenreihen.

MATERIAL

Schläger, Bälle
Einzelfeld



MATHEMATIK

DURCHFÜHRUNG

Zwei Schüler spielen den Ball auf dem Einzelfeld hin und her. Bei jeder Bodenberührung des Balles sagen sie dabei laut eine bestimmte Zahlenreihe auf (diese wird vor dem Anspiel bestimmt). Ziel ist es, bis zum Ende der Zehnermultiplikation zu kommen. Landet der Ball früher im Aus, wird wieder von vorne begonnen.

VARIATION

- Wird eine Zahlenreihe bis zur Zehnermultiplikation fertiggespielt, können die Schüler zur nächsten Zahlenreihe wechseln.
- Die Übung kann als Wettkampf zwischen den einzelnen Schülern durchgeführt werden. Wer macht zuerst einen Fehler in der Zahlenreihe?
- Die Übung kann als Wettkampf zwischen einzelnen Paaren durchgeführt werden. Welches Paar erreicht den höchsten Wert in der Zahlenreihe?

Zyklus 1: Kindergarten, 1. & 2. Klasse

Zyklus 2: 3. - 6. Klasse

Zyklus 3: 7. - 9. Klasse

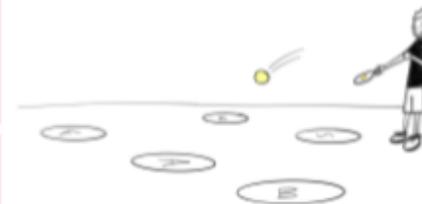
Wortbildung

ZIEL

Die Schüler festigen und erweitern ihren Wortschatz.

MATERIAL

Schläger, Bälle
Spielfeld Inselnspiel
Kreide o. Reifen & beschriftete Zettel



SPRACHEN

DURCHFÜHRUNG

Auf dem Boden sind in unregelmässigen Abständen Reifen oder mit Kreide gezeichnete Kreise verteilt. In diesen «Inseln» sind die Buchstaben des Alphabets aufgezeichnet (oder eine Auswahl darauf, mit Kreide oder auf einen Zettel geschrieben). Die Schüler bilden Paare und wählen einen Buchstaben als Startpunkt aus. Sie versuchen nun die Insel zu treffen und sich so via Bodenkontakt den Ball zuzuspielen. Derjenige Schüler, welcher die Insel trifft, nennt ein Wort mit dem Anfangsbuchstaben, welcher in der Insel liegt. Anschliessend laufen sie so schnell wie möglich (mit dem Ball in der Hand) zur nächsten Insel und spielen sich dort den Ball via Bodenkontakt in der Insel zu, bis sie das nächste Wort nennen können.

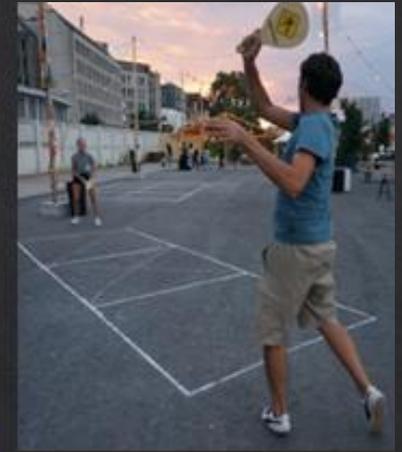
VARIATION

- Statt den Ball zwischen den Inseln in der Hand zu halten, können die Schüler ihn auch auf dem Schläger balancieren, jonglieren (mit und ohne Zwischenkontakt auf dem Boden) oder direkt von Insel zu Insel spielen.
- Die Übung kann als Wettkampf zwischen einzelnen Gruppen durchgeführt werden. Dabei notiert ein beobachtender Schüler die gefundenen Wörter. Wer bildet am meisten Wörter?



Warum Street Racket?

Vielseitigkeit



Schulung aller koordinativen Fähigkeiten (v.a. Hand/Auge)



Rasche Erfolgserlebnisse & Motivation



Gesundheits- und Bewegungsförderung mit hohem Spassfaktor



Diverse Spiel-, Übungs- und Wettkampfformen (kooperativ & kompetitiv)



Einzel, Doppel und Gruppenaktivitäten



Raum für Kreativität und individuelle Entwicklungen / Spielideen



Warum Street Racket?

Sinnvolle Zusatznutzung von Flächen



Vielseitiges Bewegungsspiel (Ballspiel) für alle



Schafft überall bewegte Orte der Begegnung (outdoor & indoor)



Benötigt keine spezielle Infrastruktur (oder Logistik)



Verwandelt viele herkömmliche Flächen zu Spiel- und Sportplätzen



Funktioniert ohne Installationen einzig mit Bodenmarkierungen



Spielfelder sind skalierbar und passen sich jedem Raumangebot an



Warum Street Racket?

Nachhaltigkeit



Einfacher Transfer in ein aktives, selbstbestimmtes Freizeitverhalten



Findet im bekannten, nahen Umfeld statt – keine Wege / Emissionen



Geringe Kosten, wenig Aufwand - grosser und bleibender Effekt



Langlebiges Material, kaum Abfall bzw. Defekte



Vermittelt allen eine sinnvolle und gesunde Beschäftigungsidee



Warum Street Racket?

soziale Regeln, ein Spiel für alle



Geeignet für alle Alters- und Niveaustufen



Bringt Familien & Generationen zusammen



Lange, flüssige Ballwechsel dank speziellen Regeln (keine Frustration)



Kontrolle und Gefühl viel wichtiger als Kraft und harte Schläge



Mädchen MIT Knaben, Frauen MIT Männern



jung MIT alt, Anfänger MIT Profi

Ein Spiel für alle

... und ein Hallo an die Freunde der Methodik ...

9. Methodische Tipps

9.1 Individualisierung

Das Street Racket Konzept sorgt im Grundsatz bereits dafür, dass alle Menschen angesprochen und auch erreicht werden können. Die Regeln, das Material und die flexiblen Anwendungsformen sorgen dafür, dass rasch auf allen Könnensstufen ein flüssiges Spiel entsteht. Sollten die Niveau-Unterschiede zwischen einzelnen Spielern dennoch sehr gross sein, bieten sich einfache methodische Tricks an, um das Spiel für beide Seiten interessanter zu machen und die Ausgangslage auszugleichen. Jeder Spieler erhält dadurch eine echte Challenge und wird gemäss seiner aktuellen Spielstärke gefordert, was auch die Motivation erhöht.

Die Veränderung der Spielflächen für eine bessere Chancengerechtigkeit hat mehrere positive Effekte:

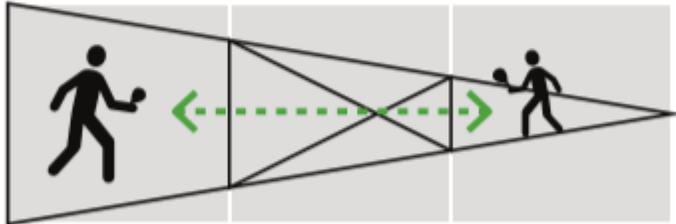
- Beim besseren Spieler wird die Konzentration und Präzision gefördert.
- Der bessere Spieler muss sich mehr bewegen als der schwächere Spieler.
- Der schwächere Spieler kann sich vollkommen auf den Schlagablauf konzentrieren, da er die Bälle zugespielt bekommt.
- Der schwächere Spieler hat mehr Spielraum/Fläche zum Platzieren der Bälle, da er noch nicht so präzise agieren kann wie sein Gegenüber.

Ein Spiel für alle

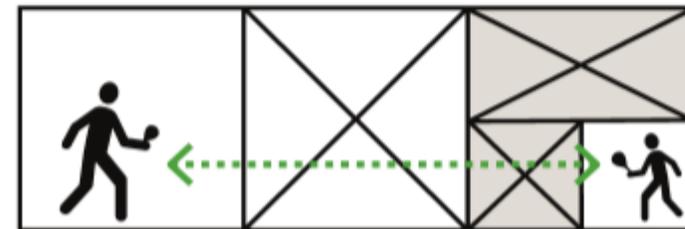
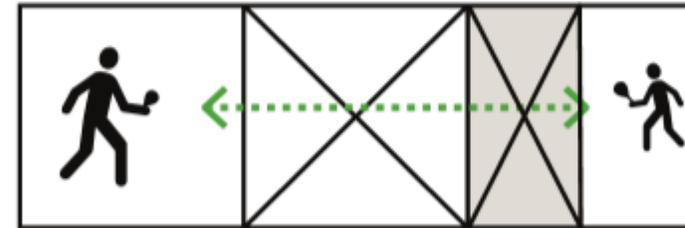
... und ein Hallo an die Freunde der Methodik ...

Varianten

- Street Racket Dreieck: Statt einem Rechteck (bestehend aus drei aufeinanderfolgenden Quadraten) wählt man als Spielfeld ein Dreieck. Je grösser der Winkel, desto stärker werden die Niveau-Unterschiede berücksichtigt. Als Variante kann somit jedes beliebige Dreieck in 3 Zonen unterteilt werden.



- Zusätzliche Sperrzonen: Im Zielfeld des schwächeren Spielers werden eine oder mehrere Zonen gesperrt und mit einem Kreuz markiert. Dies kann die hintere oder vordere, linke oder rechte Hälfte des Quadrats sein oder auch eine Kombination.





Warum Street Racket?

Sicherheit



Sichere, flüssige und kontrollierte Bewegungen



Spielintensität und Bewegungsrichtung individuell steuerbar



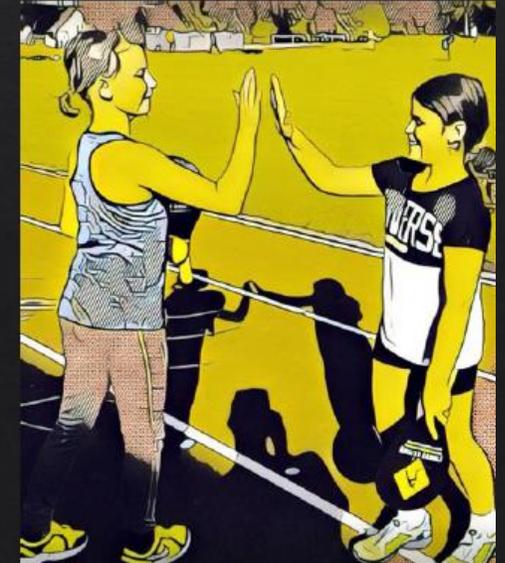
Kurze, leichte Rackets und weiche (& leise) Bälle



Keine Hindernisse / Gefahren im Spielbereich



SpielerInnen bewegen sich in getrennten Räumen



Spielmaterial



Bezugsquellen:

Sportastic

Sport Thieme

Schildkröt Funsports

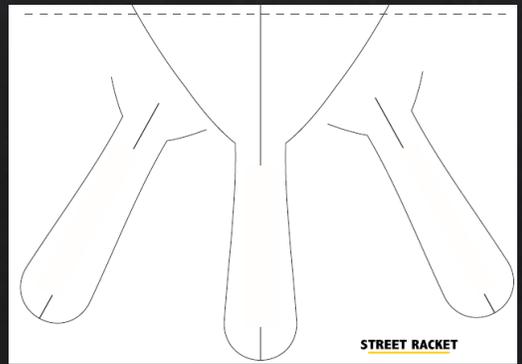
Spielmaterial



Street Racket Bausatz (4 Rackets) /Street Racket



Rohlinge



do it yourself Bauanleitung

Lehrmittel



Lehrmittel Spiele & Übungen:
Über 200 Anwendungsformen
für jedermann und überall

Laufend neue
Übersetzungen gemäss
aktuellen
Auslandprojekten!



Lehrmittel Bewegtes Lernen:
Verbindung von Koordination und
Kognition in diversen Fachrichtungen

Experten Statements



«Vorsicht! Street Racket ist ein Virus, der ansteckend und gefährlich ist. Nach der tollen Street Racket sind über 150 Teilnehmer infiziert und müssen mit den Nebenwirkungen leben. Sie sind von der Begeisterung und der methodischen Vielfalt angesteckt worden und werden sicherlich dies auf ihre Schüler im Sportunterricht übertragen. Es wird schwer werden, die Ausbreitung dieses Virus wieder aufzuhalten...! Selten habe ich 150 Teilnehmer so fasziniert in einem Workshop gesehen. Street Racket war ein Highlight der Jahrestagung. Ich kann nur allen Kolleginnen und Kollegen, egal wo sie unterrichten, diese Bereicherung weiter empfehlen.»
Peter Pattke, Präsident Sportlehrerverband, DSLV Sachsen

„Street Racket ist der perfekte Ausgleich zur einseitigen Benutzung unserer Augen, welche sich fast nur noch in der Nähe abspielt. Damit wieder Bewegung in unser Leben, und damit in unsere Augen kommt, ist Street Racket ideal, um für die nötige Balance zwischen Nah- und Weitsehen zu sorgen. Dadurch hat Street Racket auch ein hohes Potenzial für die Kurzsichtigkeitsprävention.“
Andreas Stocker, Optologisches Zentrum Solothurn Schweiz für Neuro-Optometrische-Rehabilitation

Experten Statements



„In der Homeschooling-Situation wird man schnell merken, dass die Zeitspanne, während der sich das Kind am Stück richtig konzentrieren kann, eigentlich nur ein paar Minuten beträgt. Alle Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Mit Druck und Schimpfen das Kind ruhigstellen bringt nichts, ist höchstens kontraproduktiv. Viel mehr Sinn macht es regelmässig schon nach kurzen Lern-Sessions Bewegungspausen einzubauen, die Spass machen. Das schont ganz nebenbei auch die Eltern-Kind-Beziehung, welche fundamental wichtig ist für nachhaltiges und effizientes Lernen zu Hause.

Street Racket hat grosses Potential diesem Bewegungsdrang gerecht zu werden. Man kann Street Racket einerseits einsetzen als kurze Bewegungspausen mit hohem Spassfaktor drinnen und draussen. Andererseits aber auch während dem Lernen wie zum Beispiel beim Verben konjugieren, Alphabet aufsagen, Gedicht rhythmisch vortragen, zählen in Fremdsprachen, Reihen üben, Kopfrechnen, Begriffe erraten, übersetzen u.v.m. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Street Racket bringt geniale, gesunde und lustvolle Abwechslung in den für viele neuen und herausfordernden Homeschooling-Alltag.“

Anita Stürmer, Homeschooling Expertin, Bern Schweiz

WER steht hinter Street Racket?

◆ Marcel Straub:

- ◆ Leitung Street Racket
- ◆ Content, Kurse, Präsentationen
- ◆ Eckdaten aus dem CV
 - ◆ Ehem. Leiter Kompetenzzentrum Sportunterricht (Zürich)
 - ◆ Erfolgreicher Spitzensportler (Squash)
 - ◆ ETH eidg. dipl. Sportlehrer II
 - ◆ 15 Jahre Berufserfahrung als Sport- und Englischlehrer
 - ◆ Ehem. Inhaber einer Sport- und Eventagentur



◆ Rahel Straub:

- ◆ Rechtliches, Strategisches, Organisation
- ◆ Vereinspräsidentin Verein Street Racket
 - ◆ Lic.iur.
 - ◆ Erfahrung als Juristin in internationalen Firmen, Unternehmerin, Marketing Manager & PMO
 - ◆ Erfahrung in der Organisation von Sportveranstaltungen



Informations-Quellen



Street Racket: streetracket.net

Kompetenzzentrum/Kompetenzbox: sportamt.ch

UBS Kids Cup: ubs-kidscup.ch

Schule & Verein: zss.ch/jugendsport/projekte

Fragen und Anmerkungen



LET'S
ROCK THE STREET



WWW.STREETRACKET.COM



Und jetzt

... let's rock the street!

SIMPLIFY TO THE MAX ... und mehr

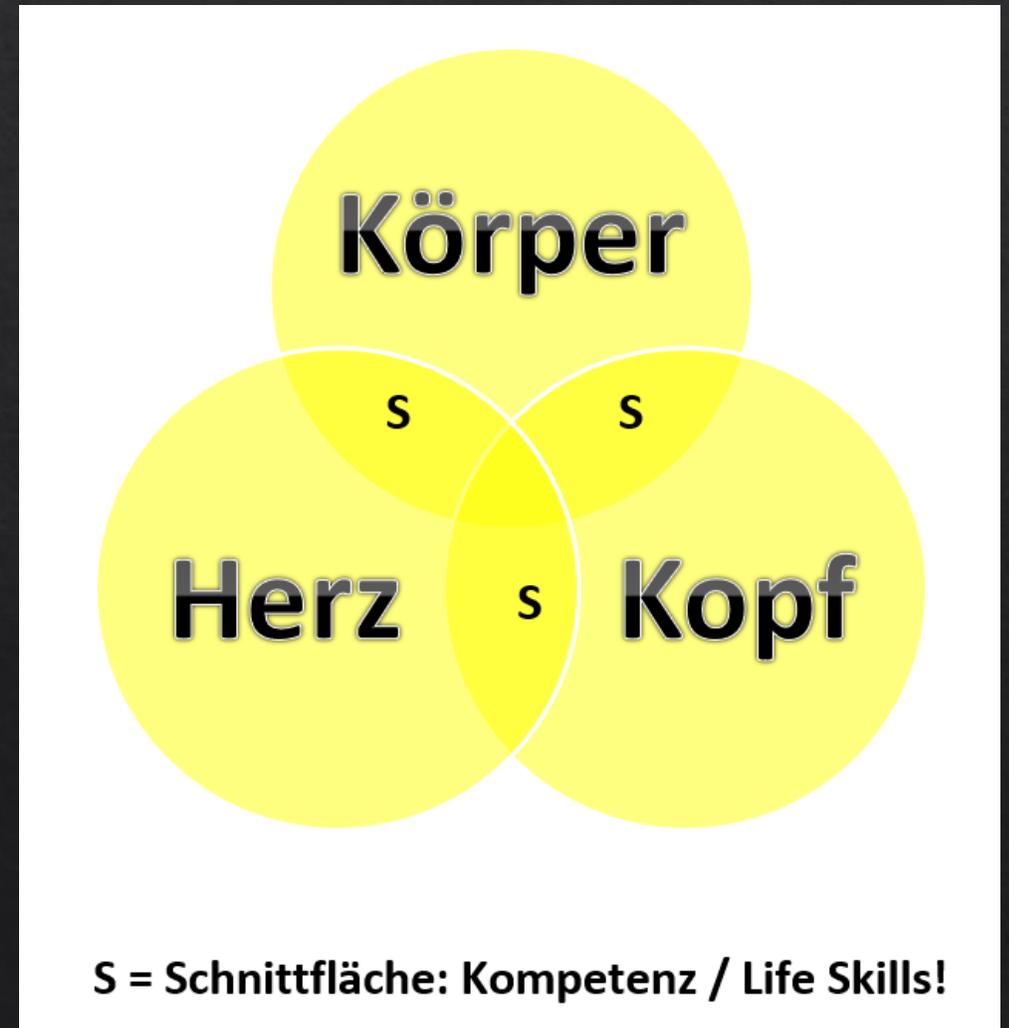


Die Stärke liegt in der Einfachheit

Körper = Motorik

Herz = Emotion

Kopf = Kognition



Körper = Motorik

Körper

- Bewegung & Aktivität
- Koordinative Fähigkeiten
- Hand-Auge Koordination
- Bewegungskompetenz
- Unfallprävention

Herz = Emotion

Herz

- Dazugehörigkeit / Integration
 - Selbstvertrauen
- Motivation / Erfolgserlebnisse
 - Freude
 - Freunde
 - Familie

Kopf = Kognition

Kopf

- Bildung
 - kognitive Fähigkeiten
- Vernetzung der Hirnhälften
 - Ausbau der Synapsenverbindungen
 - Lernen in Bewegung
- Mathematik & Sprachen

Experten Statements



«Vorsicht! Street Racket ist ein Virus, der ansteckend und gefährlich ist. Nach der tollen Street Racket sind über 150 Teilnehmer infiziert und müssen mit den Nebenwirkungen leben. Sie sind von der Begeisterung und der methodischen Vielfalt angesteckt worden und werden sicherlich dies auf ihre Schüler im Sportunterricht übertragen. Es wird schwer werden, die Ausbreitung dieses Virus wieder aufzuhalten...! Selten habe ich 150 Teilnehmer so fasziniert in einem Workshop gesehen. Street Racket war ein Highlight der Jahrestagung. Ich kann nur allen Kolleginnen und Kollegen, egal wo sie unterrichten, diese Bereicherung weiter empfehlen.»

Peter Pattke, Präsident Sportlehrerverband

„Street Racket begeisterte mich von der ersten Sekunde an. Bestechend simple Regeln bieten einen einfachen Zugang zum Spiel. Es kann zudem nicht nur auf nahezu allen Unterlagen gespielt werden, es bietet dank den unzähligen Spielvarianten auch auf den unterschiedlichsten Spielniveaus viel Spass und eine hohes Suchtpotential. Bei verschiedenen Events konnten wir bereits erfolgreich mit dem engagierten und professionellen Team von Street Racket zusammen arbeiten und wir freuen uns auf viele weitere Aktivitäten.“

René Nötzli, Geschäftsführer sportaktiv.ch

Experten Statements

«Street Racket ist ein sehr effektives Mittel, um eine Schule bewegt zu gestalten. Unser Team wendet die vielseitigen Ideen auf diversen Ebenen an und auch die Pausenplatzgestaltung mit den neuen Feldern kommt sehr gut an. Zudem zeigt Street Racket auf einfache Weise exemplarisch auf, wie Individualisierung wirkungsvoll und unkompliziert gelebt werden kann.»

Christian Heusser, Schulleiter, Luzern

«Einfach zu organisieren, viele Variationsmöglichkeiten, überzeugendes Material (Schläger und Bälle). Das Potential von Street Racket ist eindrucklich. Das Rückschlagspiel lässt sich gut auf alle Stufen anpassen. Für das Schulfeld speziell hervorzuheben, sind die Umsetzungsmöglichkeiten in Richtung Lernen in Bewegung.»

Roland Gautschi, Dozent Pädagogische Hochschule, Zürich

